

POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Odwiedzając naszą stronę internetową, powierzacie nam swoje dane, które przetwarzamy wyłącznie w konkretnych celach, zawsze z myślą o ich bezpieczeństwie i ochronie prywatności. Ta Polityka prywatności ma na celu wyjaśnienie, jakie dane zbieramy, dlaczego to robimy i w jaki sposób je wykorzystujemy, aby wspierać Was w dążeniu do lepszego snu.

Dbamy o transparentność i chcemy, abyście mieli pełną jasność co do sposobu, w jaki przetwarzamy Wasze dane. Dlatego prosimy o zapoznanie się z tym dokumentem – to dla nas ważne, abyście czuli się komfortowo, korzystając z naszych usług.

Nasza Polityka Prywatności ma charakter informacyjny, co oznacza, że nie nakłada na Was żadnych obowiązków. To dokument, który wyjaśnia, w jakim zakresie i celu przetwarzamy Wasze dane osobowe, które pozyskujemy za pośrednictwem tej strony.

2. INFORMACJA O ADMINISTRATORZE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem Waszych danych osobowych, zbieranych i przetwarzanych za pośrednictwem strony **www.dobrzewyspani.pl**, jest firma Dobrze Wyspani sp. o.o. z siedzibą w Łodzi, ul. Ogrodowa 8. Możecie się z nami skontaktować pod adresem email: info@dobrzewyspani.pl lub telefonicznie: 603 990 057.

Dane przetwarzamy zgodnie z przepisami RODO (art. 6 ust. 1 lit. a i f rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679) oraz polską ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku.

Jeśli macie jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące przetwarzania danych, możecie napisać do naszego inspektora ochrony danych na adres: info@dobrzewyspani.pl.

Przetwarzamy dane wyłącznie w konkretnych, zgodnych z prawem celach. Są one przechowywane tylko tak długo, jak to konieczne, i chronione z najwyższą starannością – dbamy o Waszą prywatność i bezpieczeństwo.

3. CEL I ZAKRES ZBIERANIA DANYCH ORAZ ODBIORCY DANYCH

Każdy cel, zakres i odbiorcy danych, które przetwarzamy, zależą od działań podejmowanych na Waszą rzecz. Na przykład, jeśli chcecie zadać nam pytanie, możemy poprosić Was o podanie określonych danych osobowych, które są niezbędne do udzielenia odpowiedzi. Wszystko odbywa się w zgodzie z przepisami i z troską o Waszą prywatność.

Cel zbierania danych osobowych

Wasze dane osobowe zbieramy w jasno określonych celach:

- Dostosowanie treści do Waszych potrzeb - korzystamy z plików cookies, aby zapamiętać Wasze preferencje, dopasować treści na stronie do Waszych oczekiwań oraz stale je aktualizować. Dzięki temu korzystanie z naszej witryny staje się wygodniejsze i bardziej przyjazne.
- Umożliwienie kontaktu z nami - ułatwiamy nawiązanie kontaktu poprzez formularze, adresy e-mail czy numery telefonów, aby odpowiedzieć na Wasze pytania w sposób rzetelny i dostosowany do tematu. Możemy poprosić o podanie wyłącznie takich danych, które są niezbędne do realizacji tego celu.

Dane osobowe zbierane przez Nas (zakres danych):

- imię i nazwisko
- adres IP użytkownika
- adres e-mail
- numer telefonu kontaktowego

Możemy także przetwarzać zanonimizowane dane związane z Waszymi odwiedzinami na naszej stronie internetowej (tzw. logi – adres IP, domena). Dane te wykorzystujemy do tworzenia statystyk, które pomagają nam w administrowaniu witryną. Mają one charakter zbiorczy i anonimowy, co oznacza, że nie zawierają informacji pozwalających na identyfikację użytkownika. Logi nie są udostępniane osobom trzecim.

Zarządzanie naszą stroną internetową powierzamy wyznaczonemu administratorowi systemu informatycznego. W ramach świadczonej pomocy technicznej może on mieć dostęp do danych zbieranych przez stronę, takich jak adres IP, imię, nazwisko, adres e-mail czy numer telefonu. Dbamy jednak, by dostęp ten był ograniczony i zgodny z obowiązującymi przepisami.

Odbiorcy danych

Nie udostępniamy Waszych danych osobowych innym podmiotom, organizacjom ani osobom, chyba że:

- Wyrazicie na to zgodę – udostępnienie danych następuje wyłącznie za Waszą wyraźną zgodą.
- Wymaga tego prawo – w dobrej wierze możemy udostępnić dane, jeśli uznamy to za konieczne w celu:
 - spełnienia wymogów obowiązującego prawa, przepisów lub prawomocnych żądań instytucji państwowych,
 - wykrywania oszustw, zapobiegania im oraz rozwiązywania problemów związanych z bezpieczeństwem lub kwestiami technicznymi,
 - ochrony praw, własności lub bezpieczeństwa naszej marki, użytkowników strony, dobrze wyspani oraz innych osób, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Dbamy o to, aby każdy przypadek udostępnienia danych był zgodny z obowiązującym prawem i Waszą prywatnością.

4. PODSTAWY PRAWNE PRZETWARZANIA DANYCH

Przetwarzanie Waszych danych osobowych opiera się na następujących podstawach prawnych:

- Konieczność realizacji działań na Wasze żądanie – podanie danych, takich jak adres e-mail, może być niezbędne do wykonania określonych czynności, np. odpowiedzi na zapytanie. Bez tych danych nie będziemy w stanie zrealizować Waszej prośby.
- Wasza zgoda – w niektórych przypadkach przetwarzanie danych odbywa się na podstawie wyrażonej przez Was zgody w konkretnym celu.
- Realizacja prawnie uzasadnionych celów administratora – obejmuje to:
 - zarządzanie stroną internetową,
 - dostosowanie jej treści do Waszych potrzeb i oczekiwań,
 - zapewnienie bezpieczeństwa danych w cyberprzestrzeni.

Każde przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami i z dbałością o Waszą prywatność.

5. WASZE PRAWA

Chcemy, abyście wiedzieli, jakie prawa przysługują Wam w związku z przetwarzaniem Waszych danych osobowych:

- **Prawo do wycofania zgody**
Możecie w każdej chwili wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność przetwarzania, które miało miejsce przed jej cofnięciem.
- **Prawo do usunięcia danych ("prawo do bycia zapomnianym")**
Macie prawo zażądać usunięcia swoich danych osobowych. Administrator spełni to żądanie, o ile nie istnieją przepisy prawa zobowiązujące do ich dalszego przechowywania.
- **Prawo dostępu do danych**
Macie prawo wglądu do swoich danych oraz uzyskania ich kopii. Możecie to zrobić, kontaktując się z nami mailowo lub przez formularze kontaktowe.
- **Prawo do sprostowania danych**
Jeśli Wasze dane wymagają aktualizacji, możecie zażądać ich sprostowania. Zmiana nie wpłynie na dane przetwarzane przed aktualizacją, co zapewnia spójność w realizowanych celach.
- **Prawo do ograniczenia przetwarzania i wniesienia sprzeciwu**
Macie prawo ograniczyć przetwarzanie swoich danych lub wnieść sprzeciw, powołując się na określoną sytuację. Spełnimy te żądania, o ile nie będą sprzeczne z przepisami prawa.
- **Prawo do przenoszenia danych**
Możecie przenieść swoje dane do innego podmiotu wskazanego przez Was.
- **Prawo do wniesienia skargi**
Jeśli uważacie, że Wasze dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, macie prawo złożyć skargę do Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Dbamy o to, abyście mogli realizować swoje prawa w prosty i przejrzysty sposób. Jeśli macie pytania, jesteśmy do Waszej dyspozycji.

6. BEZPIECZEŃSTWO

Dokładamy wszelkich starań, aby chronić Wasze dane przed nieuprawnionym dostępem, nieautoryzowaną modyfikacją, ujawnieniem czy zniszczeniem. Działamy według najwyższych standardów bezpieczeństwa:

- Regularnie kontrolujemy nasze metody gromadzenia, przechowywania i przetwarzania danych, w tym korzystamy z fizycznych zabezpieczeń chroniących systemy przed nieuprawnionym dostępem.
- Dostęp do danych osobowych mają wyłącznie ci pracownicy, współpracownicy i kontrahenci, którzy potrzebują ich do realizacji określonych celów na nasze zlecenie.

7. COOKIES

Pliki Cookies to niewielkie pliki tekstowe wysyłane przez serwer i zapisywane na urządzeniu osoby odwiedzającej naszą stronę (np. na dysku twardym komputera, laptopa lub karcie pamięci smartfona – w zależności od używanego urządzenia).

Większość przeglądarek internetowych domyślnie akceptuje pliki Cookies. Możecie jednak sami zdecydować o warunkach ich używania, zmieniając ustawienia swojej przeglądarki. Możecie je

częściowo ograniczyć (np. czasowo) lub całkowicie wyłączyć zapisywanie plików Cookies, dostosowując działanie strony do swoich preferencji.

Pliki Cookies Google

Na naszej stronie mogą być wykorzystywane pliki Cookies dostarczane przez Google w ramach następujących usług:

- Google Ads – umożliwiają prowadzenie i ocenę skuteczności kampanii reklamowych realizowanych z użyciem tej usługi.
- Google Analytics – pozwalają analizować ruch na stronie, badania zachowań użytkowników oraz ocenę efektywności kampanii reklamowych.
- Google Maps – umożliwiają korzystanie z funkcji map, a Google może śledzić lokalizację użytkownika.

Korzystanie z plików Cookies Google odbywa się zgodnie z polityką prywatności tej firmy. Zachęcamy do zapoznania się z zasadami przetwarzania danych przez Google: [Polityka prywatności Google](#).

8. PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE

Administrator przetwarza Wasze dane osobowe podczas odwiedzania naszych profili w mediach społecznościowych, takich jak Facebook, TikTok czy Instagram. Dane te są wykorzystywane wyłącznie w celu prowadzenia profilu oraz promocji wydarzeń, usług i produktów.

Podstawą prawną przetwarzania danych jest nasz uzasadniony interes, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, polegający na promowaniu marki Dobrze wyspani.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nasza polityka prywatności może ulegać zmianom. Wasze prawa wynikające z tego dokumentu nie zostaną ograniczone bez Waszej wyraźnej zgody.

Wszelkie zmiany będziemy publikować na tej stronie, a o istotnych aktualizacjach poinformujemy w bardziej widoczny sposób.